

Selbsthilfeterminale Mai 2023

Selbsthilfe-Gesprächskreise

Mittwoch, **03.05.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Alsdorf
Soziokulturelles Zentrum ABBBA e.V., Otto-Wels-Str. 2b /Luisenpassage, 52477 **Alsdorf**
Kontakt: Hatice Gülsen, info@alzheimergesellschaft-aachen.de,
Tel.: 0176 – 62 72 77 64

Mittwoch, **03.05.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für Menschen mit Demenz, Aachen
Nachbarschaftstreff, Stolberger Straße 172, 52068 **Aachen**
Kontakt: Ulrike Tischer, uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de, Tel.: 0176 - 999 220 01

Donnerstag, **04.05.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Monschau
Rathaus, Laufenstr. 84, 52156 **Monschau**
Kontakt: Ute Offermann-Wilden, ute.offermann-Wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de,
Tel.: 02473 – 929277

Montag, **08.05.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Stolberg
Auf Grund des Hochwasserschadens in unserer Geschäftsstelle findet der Gesprächskreis bis voraussichtlich Juli 2023 im Helene Weber Haus, Oststraße 66, 52222 **Stolberg** statt.
Kontakt: Lena Ingenhorst, lena.ingenhorst@alzheimergesellschaft-aachen.de,
Tel.: 02402 - 99 76 085

Dienstag, **09.05.2023**, 17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Eschweiler
AWO Begegnungsstätte Eschweiler-Dürwiß, Nagelschmiedstraße 41- 45, 52249 **Eschweiler-Dürwiß**
Kontakt: Astrid Rißmayer, astrid.rissmayer@web.de, Tel.: 0157 - 777 46 944

Mittwoch, **10.05.2023**, 17:00 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Herzogenrath
AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**
Kontakt: Ursula Kreutz-Kullmann, ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,
Tel.: 0157 – 587 222 38

Montag, **15.05.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Aachen

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Kontakt: Daniela Hunhoff-Peulers, hunhoff@freenet.de, Tel.: 01517 - 50 00 229

Mittwoch, **17.05.2023**, 10:00 – 11:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Simmerath

Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U 10, 52152 **Simmerath**

Kontakt Christiane Rühlmann, christiane.ruehlmann@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Donnerstag, **25.05.2023**, 17:00 – 18:30 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Roetgen

Gemeindeverwaltung Roetgen, Hochzeitsraum, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Kontakt: Dr. Ulrich Albert, ulrich.albert@gmx.net, Tel.: 0171 – 3778223

Donnerstag, **25.05.2023**, 18:30 – 20:00 Uhr

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz, Baesweiler

Zurzeit findet die Selbsthilfegruppe auf Wunsch der Teilnehmenden **digital im Rahmen einer „Zoom-Konferenz“** statt. Link wird nach Kontaktaufnahme verschickt.

Kontakt: Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Donnerstag, **25.05.2023** 19:00 – 21:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige – nicht nur bei Demenz

Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Kontakt: Frau Dr. Ingrid Schmidt, begegnungszentrum@haus-hoern.de Tel.: 0241 – 99 781 104

*Ein Angebot von Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen*

Selbsthilfe-Beratung durch erfahrene Angehörige

Donnerstag, **04.05.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Zur Zeit findet die Beratung **telefonisch** statt. Auf Wunsch kann auch eine persönliche Beratung im Haus der Begegnung Villa Faensen, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler** vereinbart werden.

Kontakt: Hannelore Schwade, hannelore.schwade@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02403 - 94 77 422

Montag, **08.05.2023**, 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Die Beratung findet **telefonisch** statt bis zum Rückzug in unsere Geschäftsstelle in **Stolberg** nach der Flutkatastrophe.

Kontakt: Monika Böttger, boettger.monika@web.de, Tel.: 02402 – 90 58 720

„Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“- Angebote

Samstag, **06.05.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

(R)AUSZEIT – Offenes Angebot für Menschen mit Demenz und/oder ihr Umfeld

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Anmeldung: info@demenznetz-aachen.de, Tel.: 0241 - 51 00 2121

*Ein Angebot der Diakonie / Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen sowie des DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.*

Sonntag, **07.05.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeemittag - *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt, 52477 **Alsdorf**

Kontakt: info@alzheimergesellschaft-aachen.de, Bernd Nelles, Tel.: 02404 – 65 366

Montag, **08.05.2023**, 15:00 – 16:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20, 52499 Baesweiler

Kontakt: Claudia Liepertz, claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de,

Tel.: 02402 - 99 76 085

Mittwoch, **10.05.2023**, 15:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen - *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**

Kontakt: Karen Stephan, oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

Tel.: 02401 – 6065635 (nach 19:00 Uhr)

Samstag, **13.05.2023**, 15:00 – 17:00 Uhr

Kaffeetrinken, auf Wunsch kleiner Spaziergang – *Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen*

Restaurant Seehaus 53, Zum Blausteinsee 53, 52249 **Eschweiler**

Kontakt: Astrid Reißmayer, astrid.rissmayer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Tel.: 0157 – 777 46 944

Stets aktuelle Hinweise auf unsere Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt unter :

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de\Selbsthilfe\Regionale%20Aktivit%C444ten)

Informations- und Schulungsangebote

Donnerstag, **11.05.2023**, 13:30 - 18:00 Uhr

Krankenhaus-Kooperationsveranstaltung „Depression und Demenz – da kann ich was tun!“

Ökumenisches Gemeindezentrum, Frankentalstr. 18, 52222 **Stolberg**

Die Vertreter*innen der (Fach)Krankenhäuser bringen sich mit einem breiten Themenspektrum ein.

Infos und Anmeldung unter: netzwerkkoordination@alzheimergesellschaft-aachen

Tel.: 02402 - 99 76 085

Montag, **15.05.2023**, 18:00 – 20:00 Uhr

„Leben im Augenblick“. Starttermin für den Kurs für versorgende Angehörige von Menschen die Demenz erkrankt sind. In bis zu 8 Einheiten à 90 Minuten vermittelt der Kurs Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit den Erkrankten und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Der Kurs findet Online statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung; fauna e.V., Tel.: 0241 – 510 530 0 oder beratung@fauna-aachen.de
Ein Angebot der der fauna Aachen e.V. / Netzwerkpartnerin im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen

In Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Ansprechpartnerin:

Claudia Liepertz

claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

☎ 02402 - 99 76 0 85 www.alzheimergesellschaft-aachen.de

