

Ansprechpartnerin



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.



Birgit Kessels

Birgit Kessels nimmt sich Zeit für orientierende  
Gespräche und beantwortet Ihre Fragen!

☎ 0176 - 873 322 39

✉ birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de

Postadresse:

Rathausstr. 79  
52222 Stolberg

[www.alzheimergesellschaft-aachen.de](http://www.alzheimergesellschaft-aachen.de)



Projekträgerin

Stadt Würselen

Koordination und Netzwerkarbeit

Katharina Wollziefer / Seniorenfachkraft

A 50- Sozialamt

Morlaixplatz 1

52146 Würselen

☎ 02405 - 67 50 08

☎ 0160 - 339 384 4

✉ [katharina.wollziefer@wuerselen.de](mailto:katharina.wollziefer@wuerselen.de)

[www.wuerselen.de](http://www.wuerselen.de)



Die Lokale Allianz ist vernetzt im  
Bündnis Neurokognitive  
Störungen StädteRegion Aachen.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 **Lokale Allianz für**  
Menschen mit **Demenz**



**Gesucht: Mutmacher\*innen**

für die Begleitung von Menschen nach  
der Diagnose Demenz

2025



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e. V.  
Selbsthilfe Demenz



STADT  
WÜRSELEN



Wir suchen

## Mutmacher\*innen

die Menschen nach der Diagnose Demenz in einem selbstbestimmten Leben begleiten

### SIE

- möchten sich gerne ehrenamtlich einbringen
- müssen keine Vorerfahrungen haben
- können nachvollziehen, plötzlich „mitten im Leben“ irritiert zu werden
- kennen vielleicht schon jemanden, der die Diagnose Demenz hat und möchten helfen
- können gut zuhören und sind empathisch
- können auch einmal schwierige Situationen aushalten

### WIR

- bereiten Sie auf Ihre Aufgabe vor
- beachten bei der Vermittlung der Begleitungen, dass es für beide Seiten passt
- begleiten Sie fachlich
- organisieren regelmäßige Austauschtreffen für die Mutmacher\*innen

Ihr erster Schritt zum/zur Mutmacher\*in ist die Teilnahme an 11 Schulungsmodulen mit je 2,5 Stunden.

Die Schulung beginnt am Dienstag,  
11.03.2025 von 17:00 – 19:30 Uhr.  
Weitere Schulungstermine bitte erfragen.

### Schulungsinhalte

- Formen der Demenz
- Die besondere Situation von Menschen mit beginnender Demenz
- Die besondere Situation der Zugehörigen
- Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Meine Rolle in der Begleitung / Abgrenzung
- Unterstützungsnetzwerk
- Teilhabe und Empowerment

Die Teilnahme an der Schulung wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Wir vermitteln begleitend zur Schulung Möglichkeiten, Menschen mit Demenz kennen zu lernen.

Nach der Teilnahme an der Schulung entscheiden Sie, ob Sie Mutmacher\*in werden wollen.

Zu Beginn einer Demenz haben Menschen noch viele Fähigkeiten. Vieles können sie noch alleine regeln, manchmal benötigen sie schon Bestärkung. Es tauchen viele Fragen auf, Rollen verändern sich, evtl. auch die finanzielle Situation. Verunsicherungen und Zukunftsängste brauchen in dieser Phase ein offenes Ohr.

Unser Ziel ist es, die Menschen und ihre Zugehörigen damit nicht alleine zu lassen.

Außerdem regen wir an, gemeinsam Freizeit zu verbringen. Den Alltag positiv zu gestalten fördert Lebensqualität!

Mutmacher\*innen tragen dazu bei, dass Menschen nach der Diagnose Demenz ihrem Leben selber noch Richtung geben und ein selbstbestimmtes Leben führen können.

**Sind Sie dabei?**